

# TEMPLO HERMANA TERESA

"¡El viento!"

13/06/2026



# **“¡El viento!”**

**Queridos hermanos y hermanas**

**Hoy queremos reflexionar con ustedes respecto a una frase que Carlos nos compartió y que dice:**

**“No intentes atar al viento. No intentes retener al que ya decidió irse con él.”**

**Hay una de las grandes lecciones de esta existencia que, aunque sencilla de comprender con la mente, suele ser muy difícil de aceptar con el alma. Es la lección de aprender a soltar.**

**Muchas veces nos aferramos a personas, situaciones, recuerdos, proyectos o etapas de nuestra vida que ya han cumplido su ciclo. Lo hacemos porque adoramos, porque tenemos miedo, porque creemos que todavía podemos cambiar algo o porque simplemente no estamos preparados para enfrentar la ausencia.**

**Sin embargo, hay una verdad que tarde o temprano todos descubrimos: no se puede atar al viento.**

**El viento tiene su propio camino. Sopla donde debe soplar. Cruza montañas, atraviesa valles y sigue avanzando sin pedir permiso. Intentar atraparlo con las manos es inútil. Cuanto más fuerte cerramos los puños, más rápido se escapa entre nuestros dedos y casi siempre no sopla del mismo lado, como la vida, nunca es un día igual.**

**Lo mismo sucede con las personas.**

**No podemos retener a quien ya decidió marcharse. No podemos obligar a alguien a quedarse cuando su alma ya tomó otro rumbo. Podemos hablar, podemos expresar lo que sentimos, podemos intentar comprender, pero llega un momento en el que debemos aceptar que cada alma posee su propio libre albedrío y que cada ser humano tiene derecho a elegir su camino.**

**Y aquí aparece una de las pruebas más difíciles de la Fe.**

**Porque cuando alguien se aleja, el dolor suele hacernos creer que hemos perdido algo para siempre. Nos preguntamos qué hicimos mal. Nos preguntamos qué podríamos haber hecho diferente. Revisamos conversaciones, momentos y decisiones buscando respuestas que tal vez nunca lleguen.**

**Pero la Fe nos invita a mirar más allá.**

**Nos enseña que no todo lo que se va es una pérdida.**

**A veces, lo que se aleja está dejando espacio para algo que todavía no podemos ver.**

**A veces, aquello que termina está preparando el comienzo de algo nuevo.**

**A veces, Dios nos está enseñando que nuestra paz no puede depender de aquello que no podemos controlar.**

**Porque si nuestra tranquilidad depende de que todo permanezca igual, viviremos permanentemente con miedo.**

**Miedo a perder.**

**Miedo a cambiar.**

**Miedo a que las cosas no ocurran como queremos.**

**Pero la vida es movimiento.**

**La existencia es transformación.**

**Y la Fe es la capacidad de seguir adelante aun cuando no comprendemos completamente el motivo de los cambios.**

**Hay personas que pasan por nuestra vida para quedarse muchos años.**

**Otras llegan solamente para enseñarnos algo.**

**Algunas vienen para acompañarnos en una etapa.**

**Otras aparecen para ayudarnos a descubrir fortalezas que desconocíamos.**

**Y aunque nos cueste aceptarlo, no todas están destinadas a caminar junto a nosotros para siempre.**

**Cuando entendemos esto, dejamos de vivir desde la posesión y comenzamos a vivir desde el agradecimiento.**

**Agradecemos el tiempo compartido.**

**Agradecemos las enseñanzas recibidas.**

**Agradecemos los momentos vividos.**

**Y dejamos de exigir que todo permanezca inmóvil.**

**Porque nada crece cuando está encerrado.**

**Ni los árboles, ni las aves, ni las personas, ni el alma.**

**Existe una vieja historia que ilustra esta enseñanza.**

**Cuentan que había un anciano jardinero que poseía el jardín más hermoso de toda la región. Entre sus flores había una pequeña mariposa que cada mañana se posaba sobre una rosa blanca.**

**El hombre esperaba con alegría su llegada. Con el tiempo comenzó a quererla tanto que sintió miedo de perderla.**

**Pensó:**

**—Si pudiera quedarme con ella para siempre, nunca tendría que extrañarla.**

**Entonces construyó una delicada jaula de cristal.**

**Cuando la mariposa llegó al día siguiente, la atrapó con cuidado y la colocó dentro.**

**Al principio se sintió feliz.**

**Ahora la tenía cerca.**

**Podía verla cuando quisiera.**

**Ya no corría el riesgo de que se fuera.**

**Pero con el paso de los días ocurrió algo inesperado.**

**La mariposa dejó de volar.**

**Sus colores comenzaron a apagarse.**

**La alegría desapareció de sus movimientos.**

**Hasta que un día permaneció inmóvil.**

**El anciano comprendió entonces una verdad dolorosa.**

**En su deseo de conservar su belleza había destruido precisamente aquello que amaba.**

**Lloró profundamente.**

**Abrió la jaula y la dejó allí, vacía, como un recordatorio permanente.**

**Con el tiempo aprendió algo nuevo.**

**Las flores no le pertenecían.**

**Los pájaros no le pertenecían.**

**Las mariposas no le pertenecían.**

**Él solamente tenía el privilegio de compartir un momento con ellas.**

**Desde ese día dejó de intentar retener lo que amaba.**

**Y curiosamente, cuanto más libre dejaba todo, más vida llegaba a su jardín.**

**Esta historia también habla de nosotros.**

**Muchas veces creemos que amar es retener. Creemos que amar es controlar. Creemos que amar es impedir que alguien se vaya.**

**Pero el verdadero amor no encadena. El verdadero amor no obliga. El verdadero amor respeta.**

**Cuando una persona decide partir, podemos sufrir. Es natural, somos humanos. Lo que no debemos hacer es transformar ese dolor en amargura. Porque quien vive mirando la puerta por la que alguien salió termina olvidando las ventanas por donde la vida sigue entrando.**

**Y la vida siempre continúa entrando. A través de nuevos**

**encuentros. A través de nuevas oportunidades. A través de nuevas experiencias. A través de nuevas formas de comprender quiénes somos.**

**Por eso la Fe nos invita a confiar.**

**No confiar en que todo ocurrirá como queremos. Sino confiar en que, aun cuando las cosas no sucedan según nuestros deseos, podremos encontrar sentido, crecimiento y aprendizaje.**

**La esperanza nace precisamente allí. Nace cuando dejamos de luchar contra aquello que ya ocurrió. Nace cuando dejamos de perseguir lo que ya eligió otro rumbo. Nace cuando comprendemos que nuestro valor no depende de quién se queda o quién se va.**

**Nuestro valor nace de lo que somos. De la luz que habita dentro de nosotros. De la capacidad de amar sin poseer. De la capacidad de bendecir incluso aquello que no comprendemos.**

**Porque hay una gran diferencia entre soltar con resentimiento y soltar con Fe.**

**El resentimiento dice:**

**“Te dejo ir porque no tengo otra opción.”**

**La Fe dice:**

**“Te dejo ir porque confío en que cada alma debe recorrer su propio camino.”**

**El resentimiento deja heridas abiertas.**

**La Fe deja puertas abiertas para la paz.**

**Y la paz es uno de los regalos más valiosos que podemos encontrar en esta existencia.**

**Querida comunidad:**

**Quizás alguno de ustedes esté atravesando una despedida. Quizás alguien haya perdido una amistad. Quizás una relación haya llegado a su final. Quizás un sueño haya tomado otro rumbo. Quizás haya una persona que ya no esté físicamente presente.**

**Si es así, la Hermana Teresa pide que recordemos esto:**

**“No intenten atar al viento.**

**No intenten perseguir aquello que ya eligió otro horizonte.**

**No gasten sus fuerzas intentando retener lo que nació para ser libre.**

**En lugar de eso, nutran su alma con la oración.**

**Fortalezcan su Fe.**

**Mantengan viva la esperanza.**

**Porque aquello que verdaderamente está destinado para ustedes encontrará el camino para permanecer.**

**Y aquello que deba partir también tendrá una razón que tal vez hoy no comprendan, pero que algún día será más clara.”**

**Hermanos y hermanas, la vida no nos pide que entendamos todo. La vida nos pide que confiemos. Que sigamos caminando. Que sigamos creciendo. Que sigamos amando. Y que nunca permitamos que una despedida apague la luz que Dios colocó**

**dentro de nuestra alma.**

**Porque cuando dejamos de intentar sujetar el viento, descubrimos algo maravilloso.**

**Descubrimos que nuestras manos quedan libres. Libres para recibir nuevas bendiciones. Libres para ayudar a otros. Libres para abrazar nuevos comienzos. Libres para seguir avanzando.**

**Y libres para confiar en que, detrás de cada partida, detrás de cada cambio y detrás de cada adiós, existe siempre una oportunidad para que nuestra Fe se vuelva más fuerte, nuestra esperanza más profunda y nuestra alma más sabia.**

**Que Dios nos proteja, que Jesús nos ilumine, que la Hermana Teresa nos guíe y que María nos acompañe.**

