

# TEMPLO HERMANA TERESA

"La voz"

02/05/2026

Bahía Blanca - Patricios 336

Punta Alta - 11 de Septiembre 750

# **“La voz”**

**Queridos hermanos y hermanas,**

**Hoy nos reunimos en este espacio que hemos aprendido a reconocer como refugio, como hogar del alma, como ese lugar donde lo invisible encuentra forma y lo que llevamos dentro puede, al fin, ser escuchado. Y en esta Ceremonia de hoy queremos invitarlos a reflexionar juntos sobre una verdad profunda, una verdad que muchas veces evitamos, pero que guarda en sí misma el inicio de la sanación, para ello vamos a tomar una frase que Carlos nos compartió y que dice:**

**“Solo hay que darle voz al dolor. La voz es la llama a la sanación porque el dolor es un peso y se alivia al compartirlo. Solo queremos escuchar tu voz.”**

**Cuántas veces hemos sentido dolor. No hace falta explicarlo demasiado, porque todos sabemos de qué se trata. El dolor no distingue edades, no distingue historias, no distingue caminos. A veces llega como una herida inesperada, otras veces como una carga que se va acumulando en silencio. Puede ser la pérdida de alguien querido, una enfermedad, una decepción, una palabra que no debió decirse, un silencio que dolió más que mil gritos, o incluso una lucha interna que nadie más conoce.**

**Y sin embargo, frente a ese dolor, muchas veces elegimos callar.**

**Callamos porque creemos que nadie va a entender. Callamos**

**porque sentimos que mostrar nuestra herida es mostrarnos débiles. Callamos porque nos enseñaron que hay que ser fuertes, que hay que seguir adelante, que hay que soportar. Y así, en ese silencio, el dolor se vuelve más pesado. Se transforma en una carga que llevamos solos, en un peso que nos inclina el alma, en una sombra que comienza a ocupar espacios que antes estaban llenos de luz.**

**Pero hoy, hermanos y hermanas, queremos decirles algo con total claridad: el dolor no se sana en silencio, el dolor se transforma cuando encuentra una voz.**

**La voz no es solamente el sonido que emitimos al hablar. La voz es la expresión de lo que somos. Es el puente entre nuestro interior y el mundo. Es la herramienta que nos permite sacar hacia afuera aquello que, si se queda dentro, termina lastimándonos más profundamente.**

**Darle voz al dolor no es quejarse. No es debilidad. No es rendirse.**

**Darle voz al dolor es un acto de valentía.**

**Es reconocer que somos humanos. Es aceptar que hay heridas que necesitan ser vistas. Es permitirnos abrir el alma para que entre la luz. Porque lo que se nombra, se empieza a sanar. Lo que se comparte, se vuelve más liviano. Lo que se expresa, deja de ser una prisión.**

**Desde la mirada humana, esto es profundamente real. El ser**

**humano necesita expresar lo que siente. Necesita hablar, necesita ser escuchado, necesita sentir que su dolor no es ignorado. Porque cuando alguien escucha de verdad, no solo escucha palabras, escucha emociones, escucha silencios, escucha lo que a veces ni siquiera sabemos cómo decir.**

**Y en ese acto de ser escuchados, ocurre algo maravilloso: dejamos de sentirnos solos.**

**Porque muchas veces, lo que más duele no es el dolor en sí mismo, sino la sensación de estar solos con ese dolor.**

**Pero desde la mirada de la Fe, esto adquiere un sentido aún más profundo.**

**Porque cuando damos voz a nuestro dolor, no solo lo estamos compartiendo con otros, también lo estamos entregando a Dios.**

**Y Dios escucha.**

**No necesita palabras perfectas. No necesita discursos elaborados. No necesita que sepamos explicar todo. Dios escucha el susurro, escucha el llanto, escucha el silencio, escucha incluso aquello que no sabemos poner en palabras.**

**Darle voz al dolor es, también, un acto de entrega.**

**Es decir: “Aquí estoy, con lo que me duele, con lo que no entiendo, con lo que me pesa... pero no quiero seguir cargándolo solo.”**

**Y cuando eso sucede, comienza un proceso invisible, pero real. Un proceso donde el dolor deja de ser una carga aislada y se**

**convierte en un camino hacia la sanación.**

**Permítannos compartir con ustedes una historia.**

**Había una vez un hombre que vivía en un pequeño pueblo. Era conocido por ser fuerte, trabajador, siempre dispuesto a ayudar a los demás. Nunca se lo veía triste, nunca se lo escuchaba quejarse. Para todos, era un ejemplo de fortaleza.**

**Pero lo que nadie sabía era que, años atrás, había perdido a su hijo en un accidente. Desde ese día, su vida cambió por completo. El dolor que sentía era inmenso, pero decidió no hablar de ello. Pensó que debía ser fuerte, que debía seguir adelante, que no debía mostrar su tristeza.**

**Pasaron los años, y ese dolor, en lugar de desaparecer, se fue acumulando en su interior. Se volvió más callado, más distante, más endurecido. Seguía ayudando a los demás, pero dentro de él había una herida que no cerraba.**

**Un día, en el pueblo, llegó un anciano. No era alguien importante, no tenía riquezas, no tenía títulos. Pero tenía una mirada profunda, una de esas miradas que parecen ver más allá de lo visible.**

**El anciano comenzó a conversar con los habitantes del pueblo, escuchándolos, sin apuro, sin juzgar. Y un día, se sentó junto a este hombre.**

**Al principio hablaron de cosas simples. Del trabajo, del clima, de la vida cotidiana. Pero en un momento, el anciano lo miró a los**

**ojos y le dijo: “Hay un silencio en vos que pesa más que mil palabras.”**

**El hombre se incomodó. Intentó cambiar de tema. Pero el anciano no insistió. Solo permaneció en silencio, presente.**

**Y algo ocurrió.**

**Por primera vez en muchos años, el hombre sintió que alguien estaba dispuesto a escuchar de verdad. Que no lo juzgaba, que no lo apuraba, que no le exigía ser fuerte.**

**Y entonces, comenzó a hablar.**

**Primero fueron pocas palabras. Después, frases entrecortadas.**

**Luego, el llanto.**

**Habló de su hijo, de su pérdida, de su dolor, de todo lo que había guardado durante tanto tiempo.**

**El anciano no dijo casi nada. Solo escuchó.**

**Pero en ese acto de hablar, de poner en palabras lo que había callado durante años, algo dentro del hombre comenzó a cambiar.**

**El dolor no desapareció, pero dejó de ser una carga solitaria. Se volvió compartido. Se volvió comprendido. Se volvió humano.**

**Días después, quienes lo conocían comenzaron a notar algo diferente. Su mirada ya no era tan dura. Su silencio ya no era tan pesado. Había en él una nueva forma de estar.**

**Cuando le preguntaron qué había cambiado, él respondió algo simple: “Por primera vez, alguien escuchó mi voz... y yo me**

**animé a usarla.”**

**Hermanos y hermanas, esta historia no habla solo de ese hombre. Habla de todos nosotros.**

**Porque todos, en algún momento, llevamos un dolor en silencio.**

**Y todos necesitamos, en algún momento, encontrar un espacio donde nuestra voz pueda ser escuchada.**

**Nuestra comunidad “Templo Hermana Teresa” no es solo un lugar de encuentro. Es un espacio donde las almas pueden abrirse, donde las cargas pueden compartirse, donde el dolor puede transformarse.**

**Cuando decimos “solo queremos escuchar tu voz”, no es una frase vacía.**

**Es una invitación.**

**Una invitación a dejar de cargar solos. A dejar de callar lo que duele. A confiar en que hay oídos dispuestos a escuchar, corazones dispuestos a comprender, y una presencia superior, nuestra Guía la Hermana Teresa, que nunca deja de acompañar.**

**Porque cuando uno habla, no solo libera palabras. Libera emociones. Libera energía. Libera aquello que lo estaba reteniendo.**

**Y en esa liberación, comienza la sanación.**

**No se trata de tener todas las respuestas. No se trata de entender todo lo que nos pasa. Se trata de dar el primer paso: hablar.**

**Hablar con un hermano, con una hermana, con alguien de**

**confianza. Hablar en oración. Hablar en silencio, incluso. Pero no quedarse atrapado en el silencio que duele.**

**Hoy la Hermana Teresa quiere decirte algo a vos, que quizás estás escuchando estas palabras y sentís que hay algo dentro tuyo que pesa.**

**No lo guardes más.**

**Tu voz importa.**

**Tu dolor importa.**

**Tu historia importa.**

**Y no estás solo.**

**Darle voz a tu dolor no te hace más débil, te hace más humano. Y en esa humanidad, también habita la presencia de Dios, que no se manifiesta en la perfección, sino en la verdad.**

**Porque cuando somos verdaderos, cuando nos mostramos como somos, con nuestras heridas, con nuestras luchas, con nuestras dudas, es cuando más cerca estamos de la sanación.**

**Y es ahí donde la Fe cobra sentido.**

**No como una negación del dolor, sino como una luz en medio de él.**

**No como una respuesta inmediata, sino como una certeza profunda de que no estamos solos en el camino.**

**Hermanos y hermanas, abramos el alma.**

**Permitamos que nuestra voz salga.**

**Escuchemos la voz del otro con respeto, con amor, con empatía.**

**Seamos ese espacio donde el dolor no se oculta, sino que se transforma.**

**Porque cuando uno habla, se libera.**

**Y cuando alguien escucha, se convierte en puente de sanación.**

**Que nuestra comunidad sea eso: un lugar donde las voces no se silencian, sino que se abrazan.**

**Un lugar donde el dolor no se esconde, sino que encuentra luz.**

**Un lugar donde cada uno pueda decir, sin miedo: “Esta es mi voz... y hoy decido usarla.”**

**Y que en cada voz que se eleva, haya una chispa de sanación.**

**Y que en cada palabra compartida, haya un paso hacia la paz.**

**Porque la voz es llama.**

**Y toda llama, por pequeña que sea, tiene el poder de iluminar la oscuridad.**

**Recuerden siempre , la Hermana Teresa nos guía porque estos Faros de Luz son y serán el cobijo de voces, liberando el alma del dolor.**

**Que Dios nos proteja, que Jesús nos ilumine, que la Hermana Teresa nos guíe y que María nos acompañe.**