

# TEMPLO HERMANA TERESA

**Esperanza + determinación = “FE”**

19/04/2025

# **Esperanza + determinación = “FE”**

**Queridos hermanos y hermanas en esta Ceremonia queremos reflexionar con ustedes respecto a una frase que Carlos nos compartió y que dice:**

**Mantén la luz de la esperanza y la determinación encendida en tu alma.**

**Todos sabemos que la vida es un viaje lleno de desafíos, momentos de incertidumbre y pruebas que parecen insuperables. Sin embargo, en medio de cada tormenta, en cada noche oscura y en cada caída, hay dos fuerzas que nos sostienen y nos permiten seguir adelante: la esperanza y la determinación. Como una llama que nunca debe extinguirse, estos dos elementos son esenciales para afrontar cualquier adversidad y continuar el camino con la certeza de que, tarde o temprano, la luz vencerá a la oscuridad.**

**La esperanza es la chispa que enciende nuestros sueños. Es esa voz interna que nos susurra que todo puede mejorar, que incluso en el momento más difícil, hay una posibilidad de cambio y renovación. Sin esperanza, el alma se apaga y el alma pierde su rumbo. Pero cuando se mantiene encendida, nos permite ver más allá de las circunstancias presentes y nos impulsa a seguir adelante con Fe.**

**Hay momentos en los que todo parece perdido, en los que el peso**

**del dolor y la desilusión amenaza con sofocar la llama de la esperanza. Sin embargo, es precisamente en esos momentos cuando más debemos protegerla y alimentarla. La esperanza no es un simple deseo vacío, sino una convicción profunda de que la vida tiene sentido más allá de los desafíos que enfrentamos. Es confiar en que después de la noche más oscura, el amanecer llegará con nuevas oportunidades.**

**Ahora bien, la esperanza, por sí sola, no es suficiente. Necesita de la determinación para materializarse. La determinación es la fuerza que nos hace levantarnos después de cada caída, que nos motiva a intentarlo una y otra vez sin rendirnos. Es el fuego interno que nos permite convertir los sueños en realidad, enfrentando cada obstáculo con valentía.**

**La determinación es resistencia y compromiso. Es la voluntad férrea de avanzar a pesar del cansancio, de seguir adelante incluso cuando el camino se vuelve empinado. Muchas veces, el éxito no llega en el primer intento, ni en el segundo, ni en el tercero. Pero aquellos que se mantienen firmes, que persisten a pesar de las dificultades, son quienes logran grandes cosas.**

**Podríamos decir que la determinación es: tu propia FE y ahí obra Dios.**

**Es importante comprender que la esperanza sin determinación se convierte en un simple anhelo sin acción. De la misma manera, la determinación sin esperanza puede transformarse en un esfuerzo agotador sin propósito. El verdadero secreto está en**

**encontrar el equilibrio entre ambas. Mantener viva la esperanza nos permite soñar y creer en un futuro mejor, mientras que la determinación nos da la fuerza para trabajar y hacer realidad ese futuro.**

**Cuando la esperanza y la determinación se unen, se convierten en una fuerza imparable. Es entonces cuando las montañas parecen menos imposibles de escalar, cuando los problemas se vuelven desafíos superables y cuando el miedo se transforma en valentía. Juntas, nos enseñan que no hay meta inalcanzable y que el camino, por más difícil que sea, siempre vale la pena.**

**Para ilustrar este concepto, permítanos compartir una historia.**

**Había una vez un joven llamado Mateo, quien soñaba con ser un gran médico. Desde pequeño, había sentido un profundo deseo de ayudar a los demás, de aliviar el sufrimiento de aquellos que más lo necesitaban. Sin embargo, su camino no fue fácil. Provenía de una familia humilde y las posibilidades económicas eran escasas. A pesar de ello, su esperanza en un futuro mejor nunca se apagó.**

**Con determinación, Mateo trabajó arduamente para financiar sus estudios. Por las mañanas asistía a la universidad y por las noches trabajaba en una panadería para pagar sus libros y su alimentación. Hubo momentos en los que el cansancio y las dificultades lo hicieron dudar. A veces sentía que su sueño era demasiado grande para alguien como él. Pero en cada momento de duda, recordaba por qué había comenzado y renovaba su**

**compromiso.**

**Después de años de esfuerzo, finalmente logró graduarse. No solo se convirtió en médico, sino que también fundó una clínica gratuita para ayudar a quienes no tenían recursos para pagar atención médica. Mateo entendió que la esperanza lo había mantenido enfocado en su sueño y que la determinación lo había llevado hasta la meta.**

**Su historia es un testimonio de que, cuando la luz de la esperanza y la determinación se mantienen encendidas, no hay imposibles.**

**¿Cómo mantener viva la llama de la esperanza y la determinación?**

**Tal vez esta grilla de acciones que les compartimos sea útil para responder esta pregunta.**

**Rodearse de inspiración: Buscar personas, historias y experiencias que nos recuerden que todo es posible. La inspiración puede encontrarse en los libros, en conversaciones, en la naturaleza y en pequeños gestos cotidianos. En nuestro caso que mejor inspiración que el paso de nuestra Guía, la Hermana Teresa, por este plano.**

**Alimentar nuestra mente y espíritu: Mantener pensamientos positivos, cultivar la gratitud y encontrar momentos para reflexionar sobre nuestros propósitos y metas. Y la oración, hermanos y hermanas, qué mejor alimento para nuestra mente y espíritu.**

**Toma acción cada día: No importa cuán pequeño sea el paso, lo importante es avanzar. Cada acción cuenta y acerca un poco más a la meta.**

**Aceptar los fracasos como aprendizajes: No todos los intentos serán exitosos, pero cada uno de ellos traerá consigo una lección valiosa. No temamos equivocarnos, porque los errores forman parte del camino. Recordemos que somos imperfectos, y que venimos a mejorar nuestras falencias, errar es de humanos, el perdón es divino.**

**Confiar en el proceso: A veces, los resultados no son inmediatos. Pero eso no significa que no vayan a llegar. Debemos mantener la Fe y seguir adelante.**

**Mantener encendida la luz de la esperanza y la determinación en el alma es un acto de valentía y resistencia. Es decidir que, pase lo que pase, seguiremos adelante con Fe en que lo mejor aún está por venir. Es comprender que, aunque las tormentas sean fuertes, la claridad siempre regresa.**

**La Hermana Teresa nos ha dicho:**

**“Esta existencia los desafiará, los pondrá a prueba y los hará dudar en más de una ocasión. Pero si aprenden a sostenerse en la esperanza y a caminar con determinación, serán capaces de superar cualquier obstáculo.**

**Hermanos y hermanas, pidamos a Dios y a nuestra Guía para que nunca se apague la llama en nuestro interior, porque en ella reside el poder de transformar nuestra vida y la de quienes nos**

**rodean.**

**Que Dios nos proteja, que Jesús nos ilumine, que la Hermana Teresa nos guíe y que María nos acompañe.**

