

TEMPLO HERMANA TERESA

“La superación”

15/06/2024



“La superación”

Queridos Hermanos y hermanas

Hoy en esta Ceremonia de Manto queremos reflexionar, junto a ustedes, sobre la naturaleza de nuestra existencia y el verdadero significado de nuestros logros.

Para tal fin vamos a tomar una frase que Carlos nos ha compartido ya hace un tiempo y que dice:

“La verdad de esta existencia no se mide por lo que alcanzas, sino por lo que superas.”

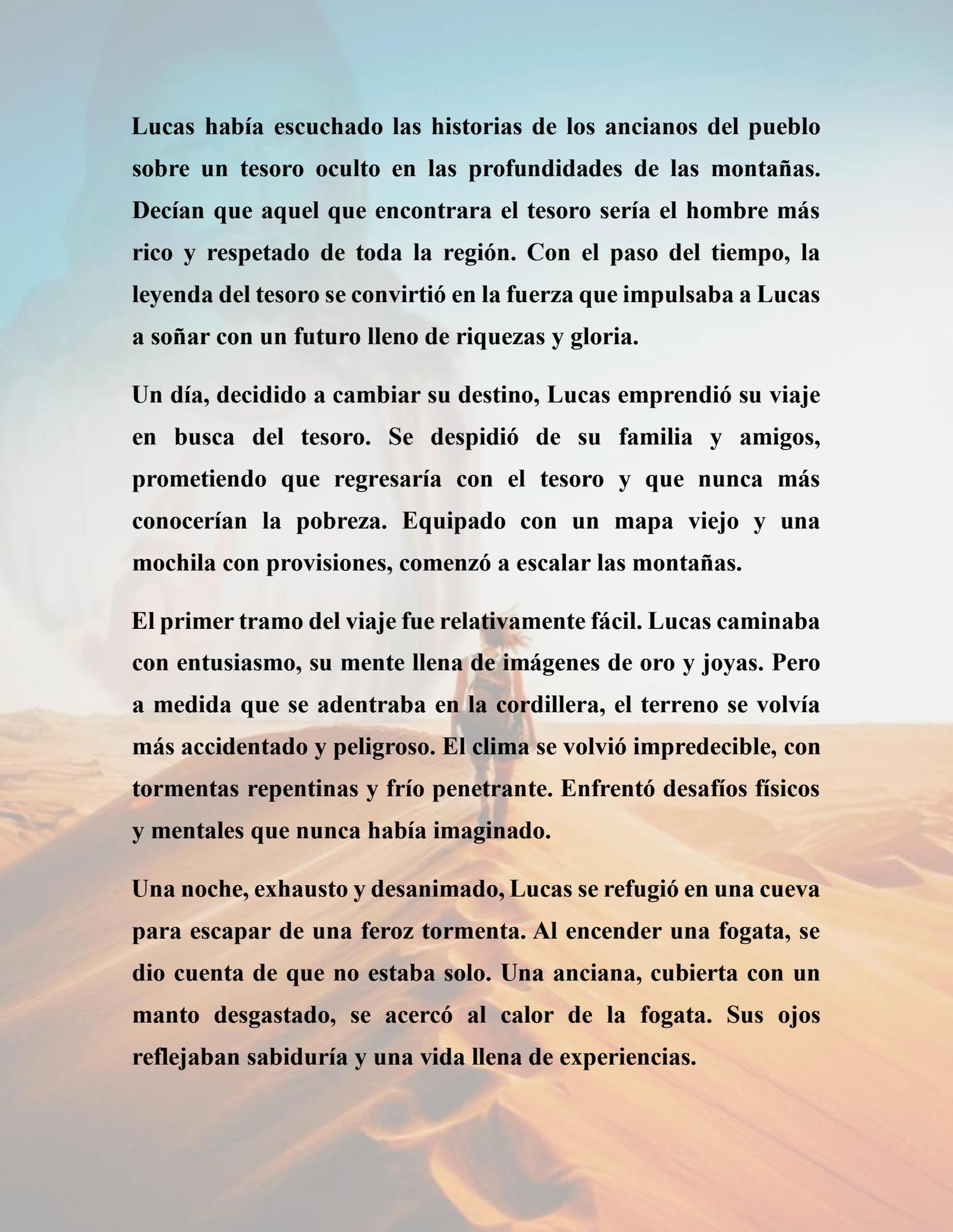
Muchas veces, en nuestra sociedad, medimos el éxito por lo que alcanzamos: un título, una promoción, una nueva casa, un automóvil lujoso. Pero,

¿Es esto realmente lo que define nuestras vidas?

Hoy queremos compartir con ustedes una historia que nos lleva a comprender que la verdad de esta existencia no se mide por lo que alcanzamos, sino por lo que superamos.

Esta historia dice así:

Había una vez, en un pequeño pueblo enclavado entre majestuosas montañas, un joven llamado Lucas. Desde niño,

A person is walking on a mountain path, carrying a backpack. The background shows a vast, hazy landscape with mountains and a clear sky. The person is in the center of the frame, walking away from the viewer.

Lucas había escuchado las historias de los ancianos del pueblo sobre un tesoro oculto en las profundidades de las montañas. Decían que aquel que encontrara el tesoro sería el hombre más rico y respetado de toda la región. Con el paso del tiempo, la leyenda del tesoro se convirtió en la fuerza que impulsaba a Lucas a soñar con un futuro lleno de riquezas y gloria.

Un día, decidido a cambiar su destino, Lucas emprendió su viaje en busca del tesoro. Se despidió de su familia y amigos, prometiendo que regresaría con el tesoro y que nunca más conocerían la pobreza. Equipado con un mapa viejo y una mochila con provisiones, comenzó a escalar las montañas.

El primer tramo del viaje fue relativamente fácil. Lucas caminaba con entusiasmo, su mente llena de imágenes de oro y joyas. Pero a medida que se adentraba en la cordillera, el terreno se volvía más accidentado y peligroso. El clima se volvió impredecible, con tormentas repentinas y frío penetrante. Enfrentó desafíos físicos y mentales que nunca había imaginado.

Una noche, exhausto y desanimado, Lucas se refugió en una cueva para escapar de una feroz tormenta. Al encender una fogata, se dio cuenta de que no estaba solo. Una anciana, cubierta con un manto desgastado, se acercó al calor de la fogata. Sus ojos reflejaban sabiduría y una vida llena de experiencias.

—¿Qué te trae a estas montañas, joven? —preguntó la anciana.

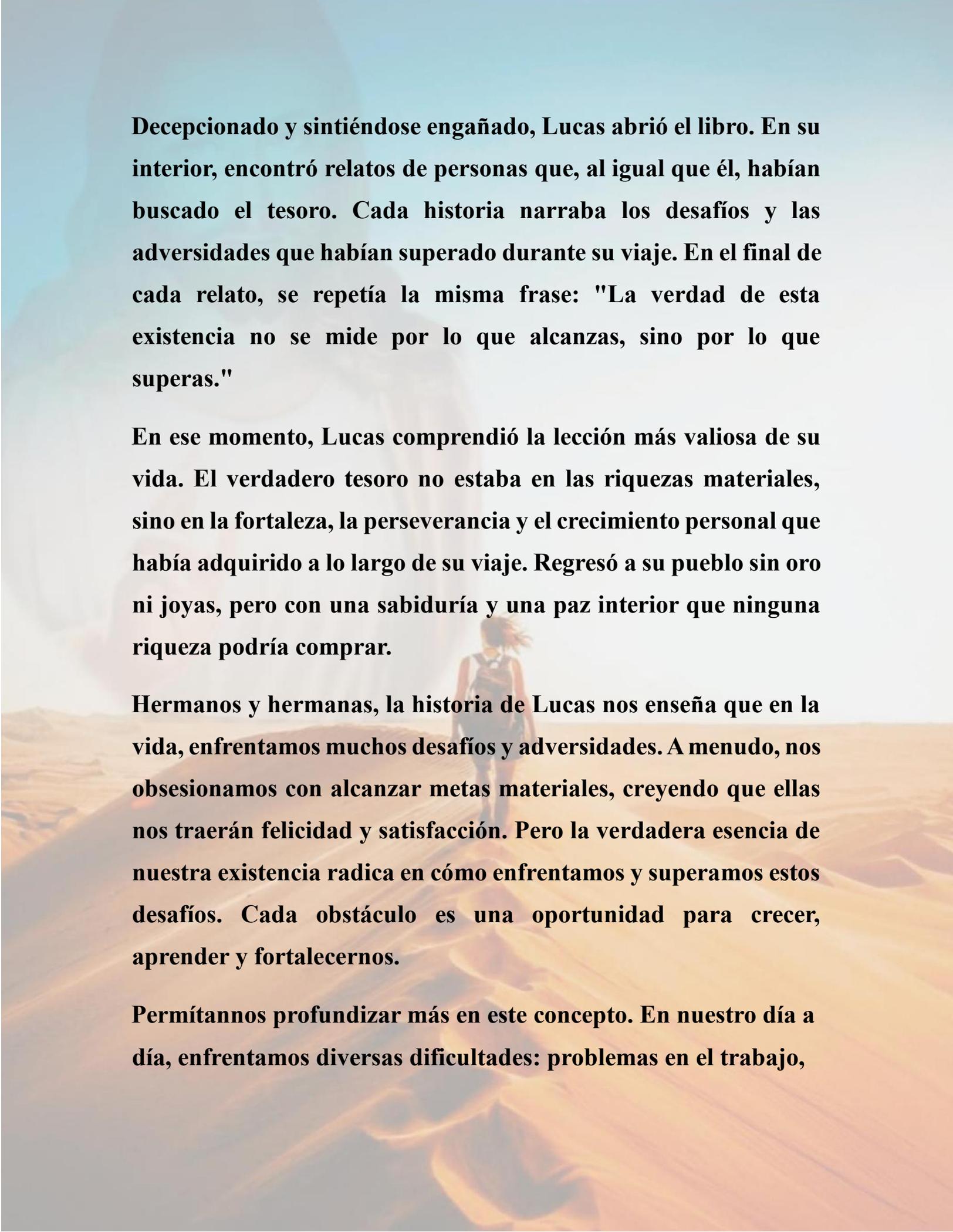
Lucas le contó sobre el tesoro y su deseo de encontrarlo para mejorar su vida y la de su familia. La anciana escuchó atentamente y, después de un momento de reflexión, le dijo:

—La verdad de esta existencia no se mide por lo que alcanzas, sino por lo que superas.

Lucas no comprendió del todo sus palabras en ese momento, pero las guardó en su corazón. A la mañana siguiente, la anciana había desaparecido, dejando atrás solo un pequeño amuleto de piedra. Lucas se colgó el amuleto al cuello y continuó su viaje.

Los días se convirtieron en semanas, y las semanas en meses. Lucas enfrentó muchos peligros: deslizamientos de tierra, ríos furiosos, y animales salvajes. Hubo momentos en los que estuvo a punto de rendirse, pero cada vez que estaba al borde de la desesperación, recordaba las palabras de la anciana y encontraba fuerzas para seguir adelante.

Finalmente, después de mucho esfuerzo, Lucas llegó a la cumbre de una montaña donde se decía que el tesoro estaba escondido. Allí encontró una cueva oculta detrás de una cascada. Con el corazón palpitante de emoción, entró en la cueva. Sin embargo, en lugar de encontrar cofres llenos de oro y joyas, solo halló un antiguo libro con páginas amarillentas por el tiempo.

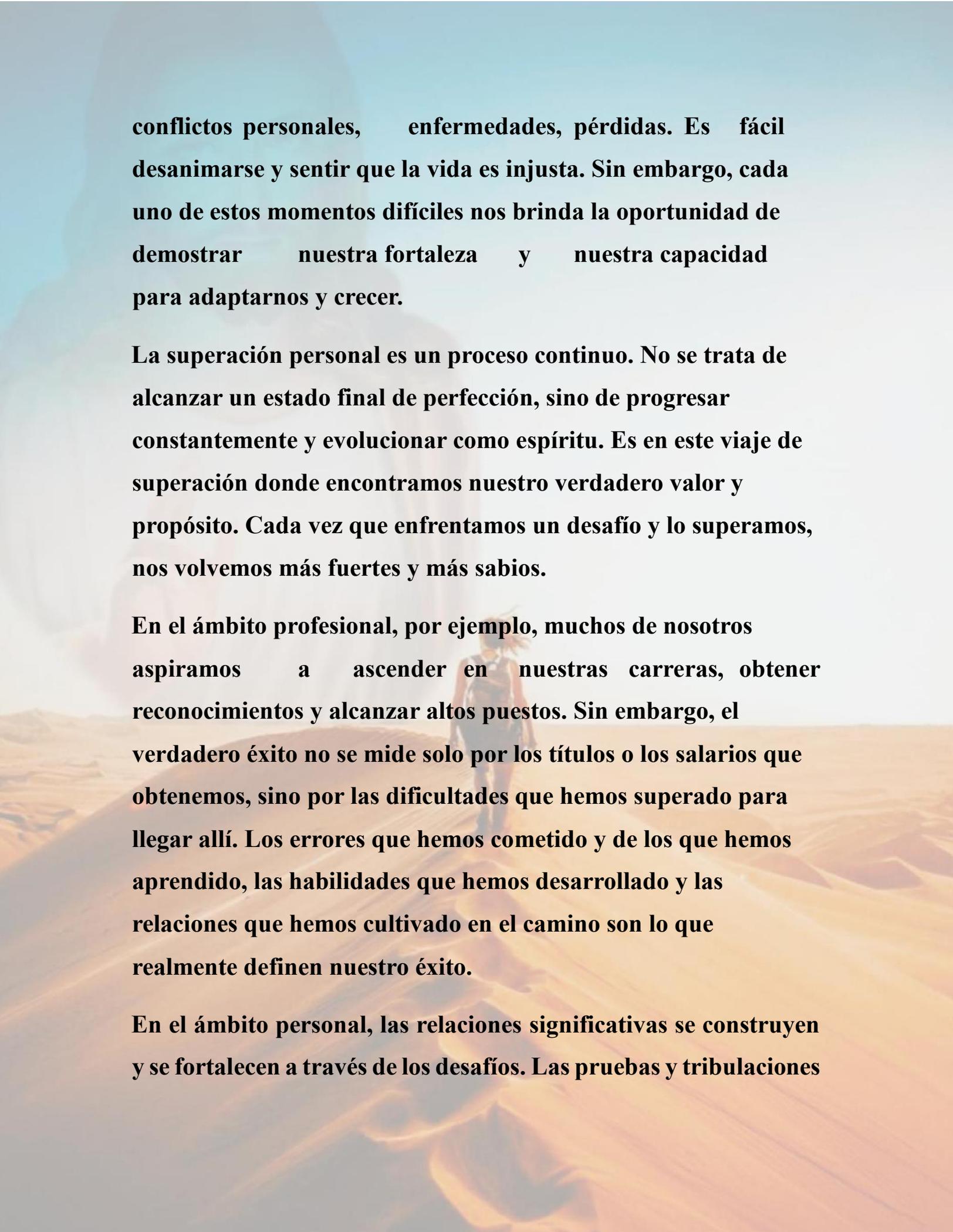
A woman in a dark dress is walking away from the camera on a vast, golden desert dune. The background is a soft, hazy sunset sky, creating a warm and contemplative atmosphere. The dunes are rolling and smooth, with the woman's path leading into the distance.

Decepcionado y sintiéndose engañado, Lucas abrió el libro. En su interior, encontró relatos de personas que, al igual que él, habían buscado el tesoro. Cada historia narraba los desafíos y las adversidades que habían superado durante su viaje. En el final de cada relato, se repetía la misma frase: "La verdad de esta existencia no se mide por lo que alcanzas, sino por lo que superas."

En ese momento, Lucas comprendió la lección más valiosa de su vida. El verdadero tesoro no estaba en las riquezas materiales, sino en la fortaleza, la perseverancia y el crecimiento personal que había adquirido a lo largo de su viaje. Regresó a su pueblo sin oro ni joyas, pero con una sabiduría y una paz interior que ninguna riqueza podría comprar.

Hermanos y hermanas, la historia de Lucas nos enseña que en la vida, enfrentamos muchos desafíos y adversidades. A menudo, nos obsesionamos con alcanzar metas materiales, creyendo que ellas nos traerán felicidad y satisfacción. Pero la verdadera esencia de nuestra existencia radica en cómo enfrentamos y superamos estos desafíos. Cada obstáculo es una oportunidad para crecer, aprender y fortalecernos.

Permítannos profundizar más en este concepto. En nuestro día a día, enfrentamos diversas dificultades: problemas en el trabajo,

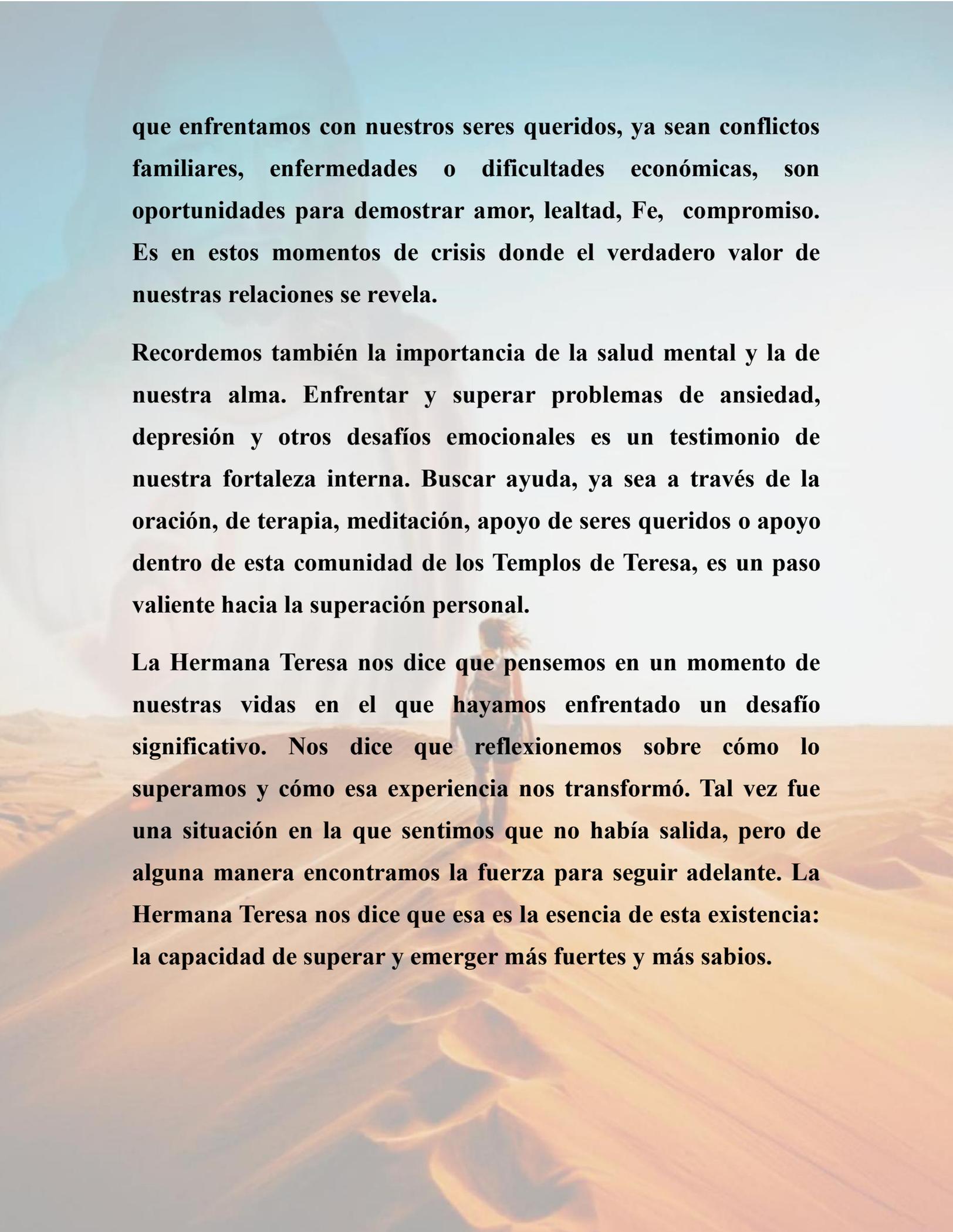
A person is walking on a desert dune at sunset. The person is wearing a dark tank top and shorts, and is walking away from the camera towards the horizon. The sky is a mix of orange, yellow, and blue, and the sand dunes are in the foreground and background.

conflictos personales, enfermedades, pérdidas. Es fácil desanimarse y sentir que la vida es injusta. Sin embargo, cada uno de estos momentos difíciles nos brinda la oportunidad de demostrar nuestra fortaleza y nuestra capacidad para adaptarnos y crecer.

La superación personal es un proceso continuo. No se trata de alcanzar un estado final de perfección, sino de progresar constantemente y evolucionar como espíritu. Es en este viaje de superación donde encontramos nuestro verdadero valor y propósito. Cada vez que enfrentamos un desafío y lo superamos, nos volvemos más fuertes y más sabios.

En el ámbito profesional, por ejemplo, muchos de nosotros aspiramos a ascender en nuestras carreras, obtener reconocimientos y alcanzar altos puestos. Sin embargo, el verdadero éxito no se mide solo por los títulos o los salarios que obtenemos, sino por las dificultades que hemos superado para llegar allí. Los errores que hemos cometido y de los que hemos aprendido, las habilidades que hemos desarrollado y las relaciones que hemos cultivado en el camino son lo que realmente definen nuestro éxito.

En el ámbito personal, las relaciones significativas se construyen y se fortalecen a través de los desafíos. Las pruebas y tribulaciones

A person is walking away from the camera on a path that winds through a vast desert landscape. The scene is bathed in the warm, golden light of a sunset or sunrise, with long shadows cast across the sand. The person is wearing a dark top and shorts, and their hair is blowing in the wind. The background shows rolling sand dunes and a clear sky with a few wispy clouds.

que enfrentamos con nuestros seres queridos, ya sean conflictos familiares, enfermedades o dificultades económicas, son oportunidades para demostrar amor, lealtad, Fe, compromiso. Es en estos momentos de crisis donde el verdadero valor de nuestras relaciones se revela.

Recordemos también la importancia de la salud mental y la de nuestra alma. Enfrentar y superar problemas de ansiedad, depresión y otros desafíos emocionales es un testimonio de nuestra fortaleza interna. Buscar ayuda, ya sea a través de la oración, de terapia, meditación, apoyo de seres queridos o apoyo dentro de esta comunidad de los Templos de Teresa, es un paso valiente hacia la superación personal.

La Hermana Teresa nos dice que pensemos en un momento de nuestras vidas en el que hayamos enfrentado un desafío significativo. Nos dice que reflexionemos sobre cómo lo superamos y cómo esa experiencia nos transformó. Tal vez fue una situación en la que sentimos que no había salida, pero de alguna manera encontramos la fuerza para seguir adelante. La Hermana Teresa nos dice que esa es la esencia de esta existencia: la capacidad de superar y emerger más fuertes y más sabios.

También la Hermana Teresa, nos dice siempre, tengan FE en ustedes porque ahí obra Dios y encontrarán la manera de estar siempre de pie antes las adversidades.

La historia de Lucas y las palabras de la anciana, en la historia que compartimos, nos recuerdan que cada uno de nosotros tiene un viaje único. Nuestras experiencias, tanto las buenas como las malas, nos moldean y nos definen. La próxima vez que enfrentemos un obstáculo, recordemos que ese es un momento de oportunidad. Es una ocasión para demostrar nuestra fortaleza y para crecer como individuos.

Para terminar, hermanos y hermanas, la Hermana Teresa nos alienta a adoptar una nueva perspectiva sobre esta existencia y sus desafíos. Nos indica que en lugar de ver los obstáculos como barreras, que los veamos como escalones hacia un alma más fuerte y más sabia. La Hermana Teresa nos dice que celebremos no solo nuestros logros, sino también las batallas que hemos librado y ganado en nuestro interior.

La verdad de esta existencia no se mide por lo que alcanzas, sino por lo que superas. Pidámosle hoy a Dios que estas palabras sean una guía en nuestro camino y que siempre podamos encontrar la fortaleza para superar cualquier desafío que la vida nos presente.

Que Dios nos proteja, que Jesús nos ilumine, que la Hermana Teresa nos guíe y que María nos acompañe.

