

TEMPLO HERMANA TERESA

A white dove is shown in flight, wings spread, against a bright, hazy sky. In the background, a large, semi-transparent image of Jesus with a beard and long hair is visible. The scene is set over a landscape of rolling hills, vineyards, and tall cypress trees under a warm, golden light.

“La Felicidad como la Paz”
13/07/2024

“La Felicidad como la Paz”

Queridos hermanos y hermanas.

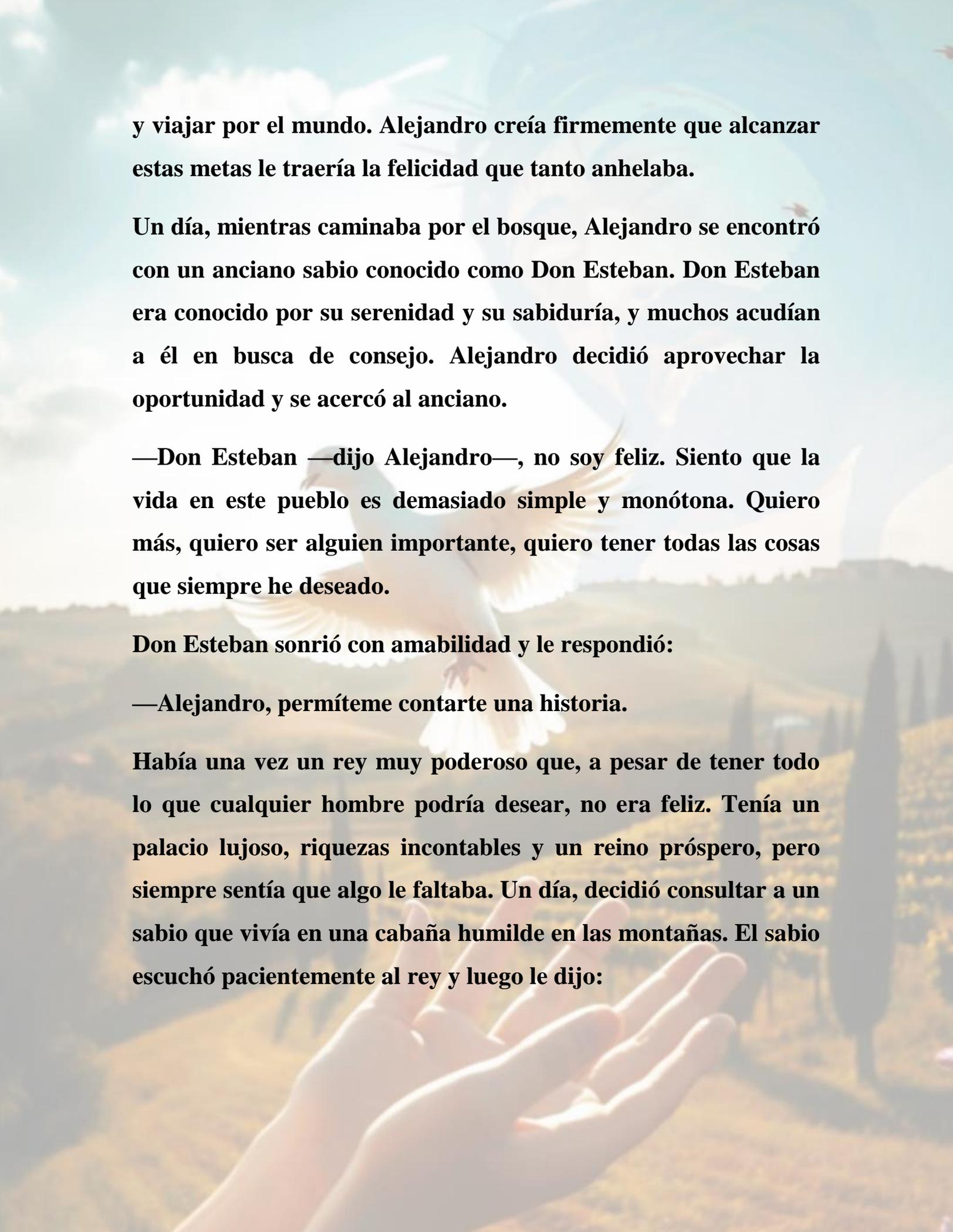
Hoy reunidos en esta Ceremonia queremos reflexionar con ustedes sobre un tema profundamente humano y universal: la búsqueda de la felicidad. Para ello vamos a utilizar una frase que Carlos nos ha compartido y que dice:

“La felicidad como la paz, no llega cuando conseguimos lo que anhelamos, sino cuando valoramos y disfrutamos lo que ya tenemos”.

En un mundo que constantemente nos impulsa a desear más, a alcanzar más, a ser más, es fácil perder de vista una verdad fundamental: la felicidad y la paz no se encuentran en la consecución de nuestras ambiciones más grandiosas, sino en el valor y el disfrute de lo que ya tenemos.

Permítannos comenzar con una historia que ilustra este concepto.

Había una vez un joven llamado Alejandro. Alejandro vivía en un pequeño pueblo rodeado de montañas y ríos cristalinos. A pesar de la belleza natural que lo rodeaba, Alejandro no era feliz. Su mente siempre estaba ocupada con sueños de grandeza: quería ser rico, tener una gran casa en la ciudad, un coche lujoso

A white dove is shown in flight, its wings spread wide, against a soft, hazy background of a landscape. In the foreground, a hand is visible, reaching upwards towards the dove. The overall scene is peaceful and symbolic, likely representing peace or hope.

y viajar por el mundo. Alejandro creía firmemente que alcanzar estas metas le traería la felicidad que tanto anhelaba.

Un día, mientras caminaba por el bosque, Alejandro se encontró con un anciano sabio conocido como Don Esteban. Don Esteban era conocido por su serenidad y su sabiduría, y muchos acudían a él en busca de consejo. Alejandro decidió aprovechar la oportunidad y se acercó al anciano.

—Don Esteban —dijo Alejandro—, no soy feliz. Siento que la vida en este pueblo es demasiado simple y monótona. Quiero más, quiero ser alguien importante, quiero tener todas las cosas que siempre he deseado.

Don Esteban sonrió con amabilidad y le respondió:

—Alejandro, permíteme contarte una historia.

Había una vez un rey muy poderoso que, a pesar de tener todo lo que cualquier hombre podría desear, no era feliz. Tenía un palacio lujoso, riquezas incontables y un reino próspero, pero siempre sentía que algo le faltaba. Un día, decidió consultar a un sabio que vivía en una cabaña humilde en las montañas. El sabio escuchó pacientemente al rey y luego le dijo:

A white dove is shown in flight, its wings spread wide, against a soft, hazy background of a landscape. In the foreground, a hand is visible, reaching upwards towards the dove. The overall scene is peaceful and symbolic.

—Majestad, la solución a su problema es simple. Debe encontrar a un hombre verdaderamente feliz y pedirle su camisa. Vístase con ella y encontrará la felicidad.

El rey, aunque escéptico, decidió seguir el consejo del sabio. Envió mensajeros a recorrer el reino en busca de un hombre verdaderamente feliz. Los mensajeros buscaron por todas partes: en los campos, en las ciudades, entre ricos y pobres, pero no lograban encontrar a nadie que fuera verdaderamente feliz.

Un día, después de muchas semanas de búsqueda, encontraron a un pastor en las colinas. Este hombre cantaba alegremente mientras cuidaba a sus ovejas. Los mensajeros se acercaron y le preguntaron:

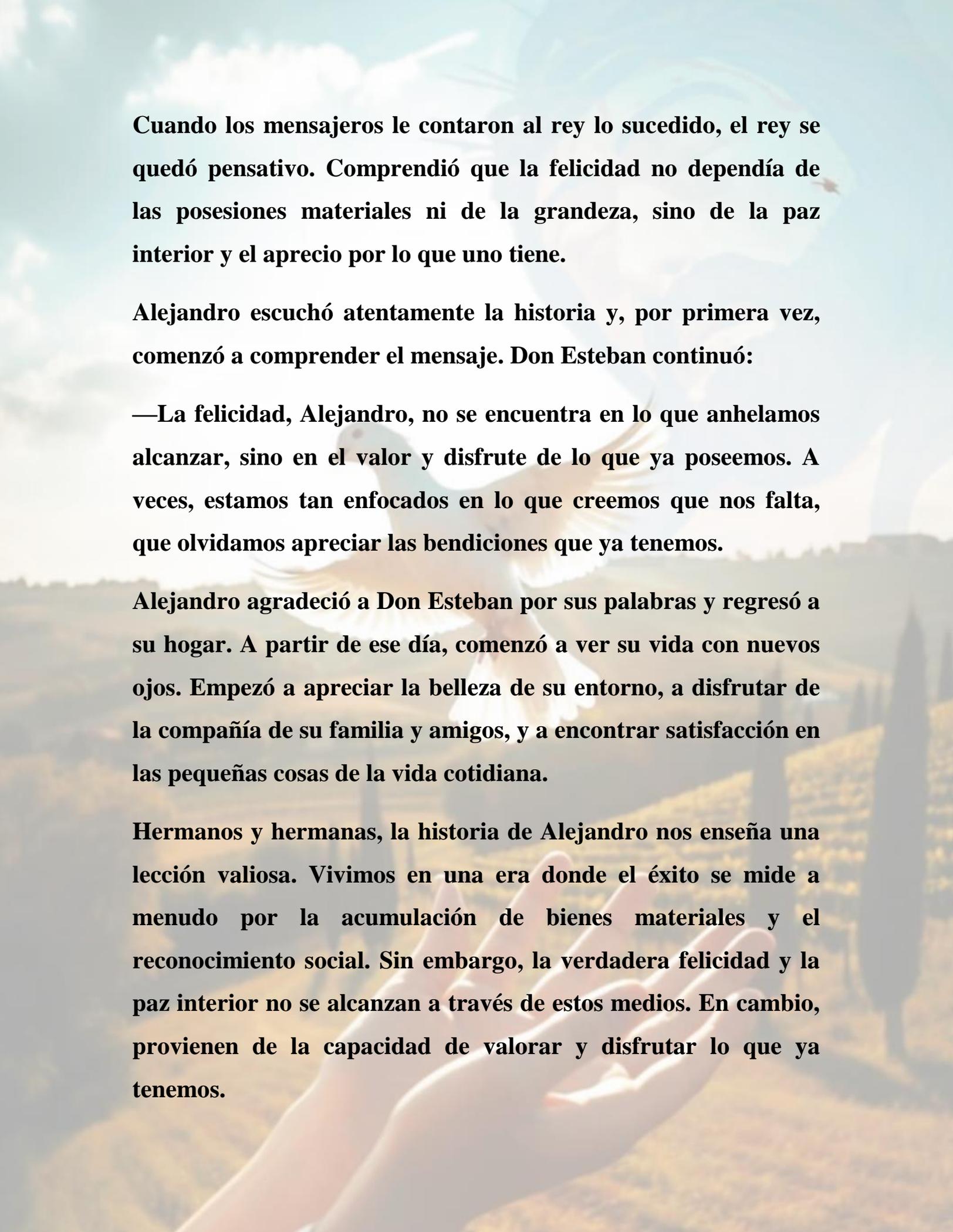
—¿Eres feliz?

El pastor respondió con una sonrisa:

—Sí, soy feliz. Tengo todo lo que necesito. Mis ovejas están sanas, el sol brilla y la naturaleza me da paz.

Los mensajeros, emocionados, le pidieron la camisa al pastor. Pero el pastor se rió y dijo:

—Lo siento, pero no tengo camisa.

A white dove with its wings spread, flying over a cityscape at sunset. The background is a soft, hazy orange and yellow, suggesting a sunset or sunrise. The dove is the central focus, with its wings fully extended as if in flight. The city buildings are visible in the distance, but they are out of focus and have a warm, golden glow from the low sun.

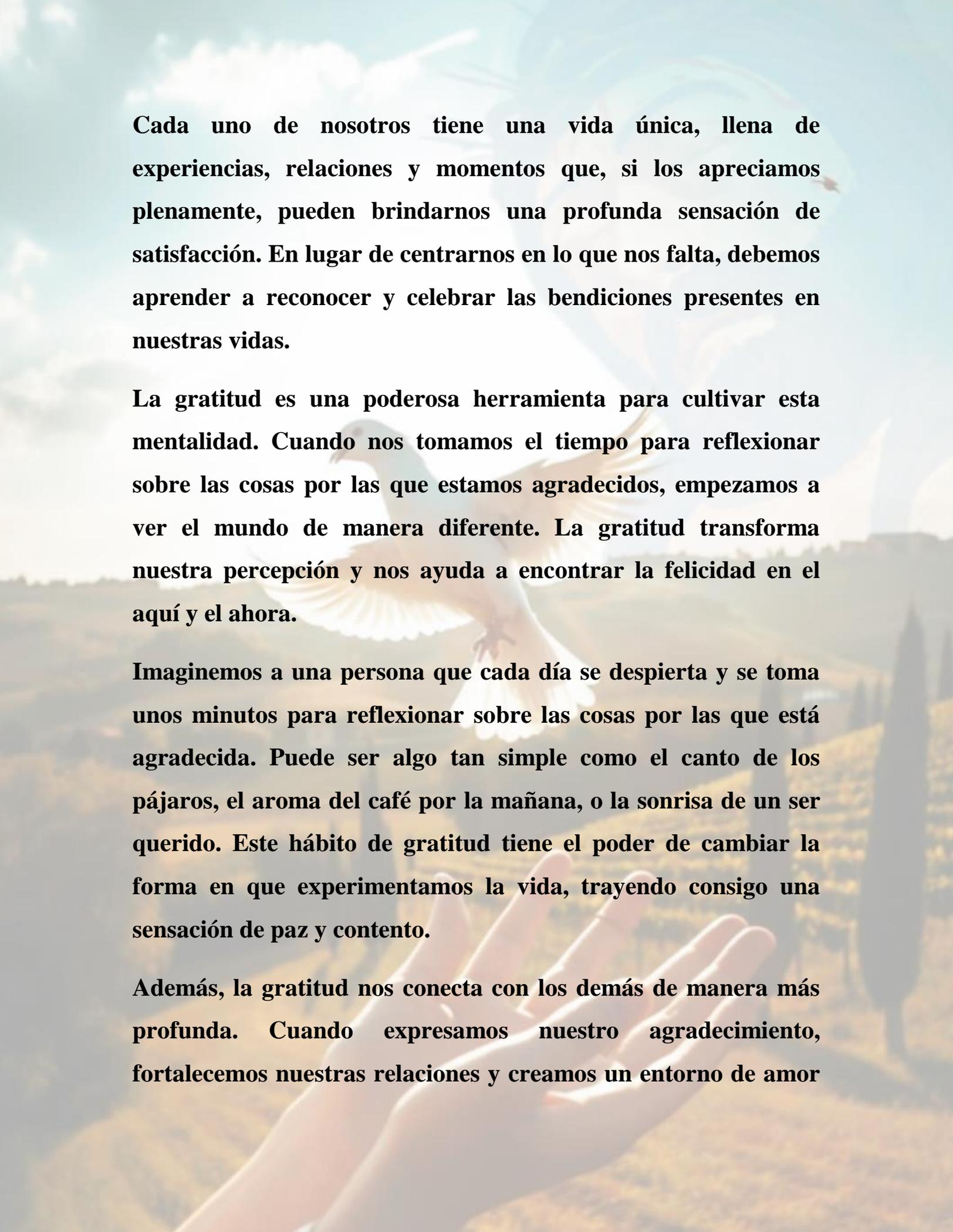
Cuando los mensajeros le contaron al rey lo sucedido, el rey se quedó pensativo. Comprendió que la felicidad no dependía de las posesiones materiales ni de la grandeza, sino de la paz interior y el aprecio por lo que uno tiene.

Alejandro escuchó atentamente la historia y, por primera vez, comenzó a comprender el mensaje. Don Esteban continuó:

—La felicidad, Alejandro, no se encuentra en lo que anhelamos alcanzar, sino en el valor y disfrute de lo que ya poseemos. A veces, estamos tan enfocados en lo que creemos que nos falta, que olvidamos apreciar las bendiciones que ya tenemos.

Alejandro agradeció a Don Esteban por sus palabras y regresó a su hogar. A partir de ese día, comenzó a ver su vida con nuevos ojos. Empezó a apreciar la belleza de su entorno, a disfrutar de la compañía de su familia y amigos, y a encontrar satisfacción en las pequeñas cosas de la vida cotidiana.

Hermanos y hermanas, la historia de Alejandro nos enseña una lección valiosa. Vivimos en una era donde el éxito se mide a menudo por la acumulación de bienes materiales y el reconocimiento social. Sin embargo, la verdadera felicidad y la paz interior no se alcanzan a través de estos medios. En cambio, provienen de la capacidad de valorar y disfrutar lo que ya tenemos.

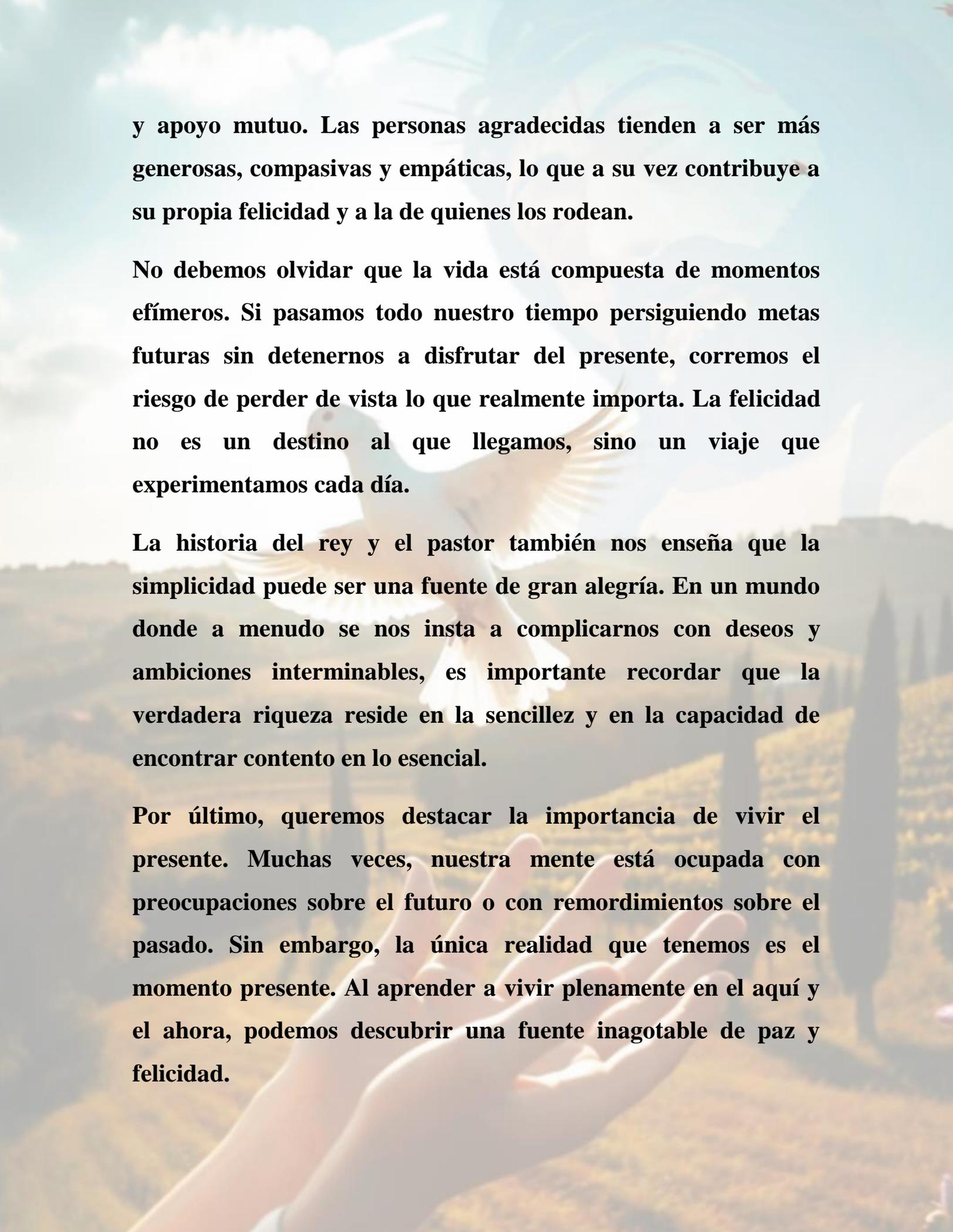
A white dove is shown in flight, its wings spread wide, against a soft, hazy background of a landscape. In the foreground, a hand is visible, reaching upwards towards the dove. The overall scene is peaceful and symbolic, representing peace and hope.

Cada uno de nosotros tiene una vida única, llena de experiencias, relaciones y momentos que, si los apreciamos plenamente, pueden brindarnos una profunda sensación de satisfacción. En lugar de centrarnos en lo que nos falta, debemos aprender a reconocer y celebrar las bendiciones presentes en nuestras vidas.

La gratitud es una poderosa herramienta para cultivar esta mentalidad. Cuando nos tomamos el tiempo para reflexionar sobre las cosas por las que estamos agradecidos, empezamos a ver el mundo de manera diferente. La gratitud transforma nuestra percepción y nos ayuda a encontrar la felicidad en el aquí y el ahora.

Imaginemos a una persona que cada día se despierta y se toma unos minutos para reflexionar sobre las cosas por las que está agradecida. Puede ser algo tan simple como el canto de los pájaros, el aroma del café por la mañana, o la sonrisa de un ser querido. Este hábito de gratitud tiene el poder de cambiar la forma en que experimentamos la vida, trayendo consigo una sensación de paz y contento.

Además, la gratitud nos conecta con los demás de manera más profunda. Cuando expresamos nuestro agradecimiento, fortalecemos nuestras relaciones y creamos un entorno de amor

A white dove is shown in flight, its wings spread wide, against a soft, golden sunset sky. The dove is positioned centrally, appearing to fly over a cityscape that is blurred in the background. In the lower foreground, a hand is visible, reaching up towards the dove, suggesting a gesture of release or care. The overall mood is peaceful and hopeful.

y apoyo mutuo. Las personas agradecidas tienden a ser más generosas, compasivas y empáticas, lo que a su vez contribuye a su propia felicidad y a la de quienes los rodean.

No debemos olvidar que la vida está compuesta de momentos efímeros. Si pasamos todo nuestro tiempo persiguiendo metas futuras sin detenernos a disfrutar del presente, corremos el riesgo de perder de vista lo que realmente importa. La felicidad no es un destino al que llegamos, sino un viaje que experimentamos cada día.

La historia del rey y el pastor también nos enseña que la simplicidad puede ser una fuente de gran alegría. En un mundo donde a menudo se nos insta a complicarnos con deseos y ambiciones interminables, es importante recordar que la verdadera riqueza reside en la sencillez y en la capacidad de encontrar contento en lo esencial.

Por último, queremos destacar la importancia de vivir el presente. Muchas veces, nuestra mente está ocupada con preocupaciones sobre el futuro o con remordimientos sobre el pasado. Sin embargo, la única realidad que tenemos es el momento presente. Al aprender a vivir plenamente en el aquí y el ahora, podemos descubrir una fuente inagotable de paz y felicidad.

A white dove is shown in flight, its wings spread wide, against a soft, hazy background of a landscape with rolling hills and trees. In the foreground, a hand is reaching up towards the dove, with fingers slightly spread. The overall scene is peaceful and symbolic, representing peace and hope.

Para concluir, queremos dejarles con una reflexión. La felicidad y la paz no son estados que alcanzamos al cumplir todas nuestras ambiciones, sino que se encuentran en la apreciación y el disfrute de lo que ya tenemos. Al igual que Alejandro y el pastor en nuestra historia, debemos aprender a ver la belleza y el valor en nuestras vidas tal como son, y no como deseamos que sean.

La Hermana Teresa nos dice que cultivemos la gratitud, valoremos las pequeñas cosas y vivamos el presente con plena conciencia porque estamos de paso. Al hacerlo, descubriremos que la felicidad no es un destino lejano, sino una compañera constante en nuestro tránsito por esta existencia.

Que Dios nos proteja, que Jesús nos ilumine, que la Hermana Teresa nos guíe y que María nos acompañe.