

# TEMPLO HERMANA TERESA

“Dejarlo ir”

27/04/2024



# **“Dejarlo ir”**

**Hermanos y hermanas, hoy reunidos en esta Ceremonia queremos compartir con ustedes una reflexión sobre un concepto poderoso pero muchas veces esquivo:**

**“El arte de dejar ir”.**

**En nuestra vida cotidiana, estamos constantemente atrapados en la red de nuestras propias ambiciones, preocupaciones y deseos. Nos aferramos a lo que creemos que necesitamos, persiguiendo incansablemente metas materiales, reconocimiento y éxito. Sin embargo, ¿qué pasaría si en lugar de perseguir constantemente lo que creemos que queremos, nos detuviéramos un momento a considerar lo que nuestra alma realmente necesita?**

**Carlos días atrás nos ha compartido esta frase:**

**Deja ir lo que tu mente persigue y encontraras lo que tu alma necesita.**

**Estas palabras encierran una sabiduría profunda que a menudo pasamos por alto en nuestra búsqueda frenética de satisfacción y realización. Pero, ¿qué significa realmente dejar ir? Dejar ir no significa renunciar a nuestros sueños o ambiciones; más bien, implica soltar el control y confiar en el proceso de la vida. Significa liberarnos de las expectativas autoimpuestas, de las comparaciones con los demás y de la necesidad de validación externa.**

**Para muchos, la Fe en Dios desempeña un papel fundamental en este proceso de soltar y confiar. Al depositar nuestra confianza en nuestro Creador, reconocemos que hay fuerzas más allá de**

**nuestro control humano que guían el curso de nuestras vidas. La Fe nos enseña a soltar el peso de nuestras preocupaciones y a confiar en que Dios tiene un plan para cada uno de nosotros, un plan que trasciende nuestras limitadas percepciones y deseos.**

**Imaginemos por un momento un río caudaloso. Cuando nos aferramos a nuestras preocupaciones y deseos, estamos como intentando nadar contra la corriente. Nos agotamos luchando contra un flujo que está más allá de nuestro control. Pero cuando aprendemos a dejar ir, nos entregamos a la corriente del río de la vida. Nos convertimos en uno con el flujo natural del universo, confiando en que nos llevará exactamente donde necesitamos estar.**

**Sin embargo, dejar ir no es un acto fácil. Requiere valentía y una profunda introspección. Requiere confrontar nuestros miedos más profundos y cuestionar nuestras creencias arraigadas. Pero en ese acto de soltar, encontramos una libertad que trasciende las limitaciones de nuestra mente racional. Nos liberamos de la carga de llevar el peso del mundo sobre nuestros hombros y abrazamos la ligereza del ser.**

**Además, encontramos una profunda gratitud por todo lo que tenemos en este momento. En lugar de enfocarnos en lo que falta, aprendemos a apreciar lo que ya está presente en nuestras vidas. Descubrimos la belleza en la imperfección y la plenitud en la simplicidad.**

**Pero lo más importante, al dejar ir lo que nuestra mente persigue, encontramos el propósito que da sentido a nuestra existencia. Descubrimos que nuestra verdadera vocación no reside en el éxito externo o la aprobación de los demás, sino en la**

**expresión auténtica de nuestro ser interior. Nos damos cuenta de que nuestra alma anhela ser escuchada, y cuando finalmente le prestamos atención, nos guía hacia un camino de realización y significado.**

**Hay una historia de la vida real que ejemplifica el poder de dejar ir y encontrar lo que el alma necesita es la de J.K. Rowling, autora de la famosa serie de libros de Harry Potter.**

**Antes de alcanzar la fama mundial con la publicación de "Harry Potter y la Piedra Filosofal", J.K. Rowling pasó por momentos difíciles en su vida. Se encontraba en una situación personal y financiera precaria, luchando contra la depresión y la pérdida. Después de la muerte de su madre y de un divorcio, se encontró como madre soltera luchando para sobrevivir.**

**Durante esos años oscuros, J.K. Rowling encontró consuelo en la escritura. Tenía una idea para una historia sobre un joven mago llamado Harry Potter, y comenzó a trabajar en ella en cafeterías locales mientras su hija dormía. A pesar de las dificultades y los rechazos iniciales de editoriales, Rowling persistió en su sueño de compartir la historia de Harry Potter con el mundo.**

**Finalmente, después de varios años de trabajo duro y perseverancia, "Harry Potter y la Piedra Filosofal" fue publicado en 1997. La novela fue un éxito instantáneo, catapultando a J.K. Rowling a la fama mundial y convirtiéndola en una de las autoras más exitosas de todos los tiempos.**

**Sin embargo, más allá del éxito comercial y la fama, la historia de J.K. Rowling es un testimonio del poder de dejar ir y seguir el llamado de nuestra alma. A pesar de las adversidades y las**

**dudas, Rowling se aferró a su pasión por la escritura y permitió que la historia de Harry Potter cobrara vida a través de ella.**

**Al dejar ir las limitaciones autoimpuestas y las expectativas externas, Rowling encontró una fuente de inspiración y creatividad que la llevó a cumplir su destino como autora. Su historia nos recuerda que a veces es necesario enfrentar la oscuridad y soltar lo que nos ata para descubrir nuestra verdadera magia interior y encontrar la realización en nuestras pasiones más profundas.**

**La historia de J.K. Rowling nos enseña que, al dejar ir lo que nuestra mente persigue, podemos abrirnos a nuevas posibilidades y encontrar la felicidad y el propósito en el camino menos esperado.**

**Entonces, ¿cómo podemos empezar a practicar el arte de dejar ir en nuestras propias vidas?**

**Bueno tal vez comenzando por cultivar la conciencia de nuestros pensamientos y emociones. Tal vez observando cómo nuestra mente se aferra a ciertas ideas y deseos, y preguntarnos si realmente nos están llevando hacia la felicidad y la plenitud. O tal vez orando y practicando la meditación para calmar la mente y conectarnos con nuestro ser interior.**

**Hay algo que tenemos que tener en cuenta y es el de ser amables con nosotros mismos en este proceso. Dejar ir no sucede de la noche a la mañana, y es normal tener retrocesos en el camino. Intentemos permitirnos sentir todas las emociones que surjan, sin juzgarlas ni reprimirlas. Recordemos que nuestra Guía la Hermana Teresa nos ha dicho: que el viaje hacia la liberación**

**espiritual es único para cada uno de nosotros, y no hay un camino correcto o incorrecto para llegar allí.**

**En conclusión, queridos hermanos y hermanas, recordemos estas palabras: "Deja ir lo que tu mente persigue y encontrarás lo que tu alma necesita". En el acto de soltar, descubrimos una nueva forma de ser en el mundo, una forma que está arraigada en la autenticidad, la gratitud y el propósito.**

**Pidamos a Dios y a la Hermana Teresa para que podamos tener el coraje de soltar nuestras ataduras y permitir que nuestras almas vuelen libres hacia su verdadero destino, confiando en su guía amorosa en cada paso del camino.**

**Que Dios nos proteja, que Jesús nos ilumine, que la Hermana Teresa nos guíe y que María nos acompañe.**