

TEMPLO HERMANA TERESA

“La felicidad”

02/03/2024



“La felicidad”

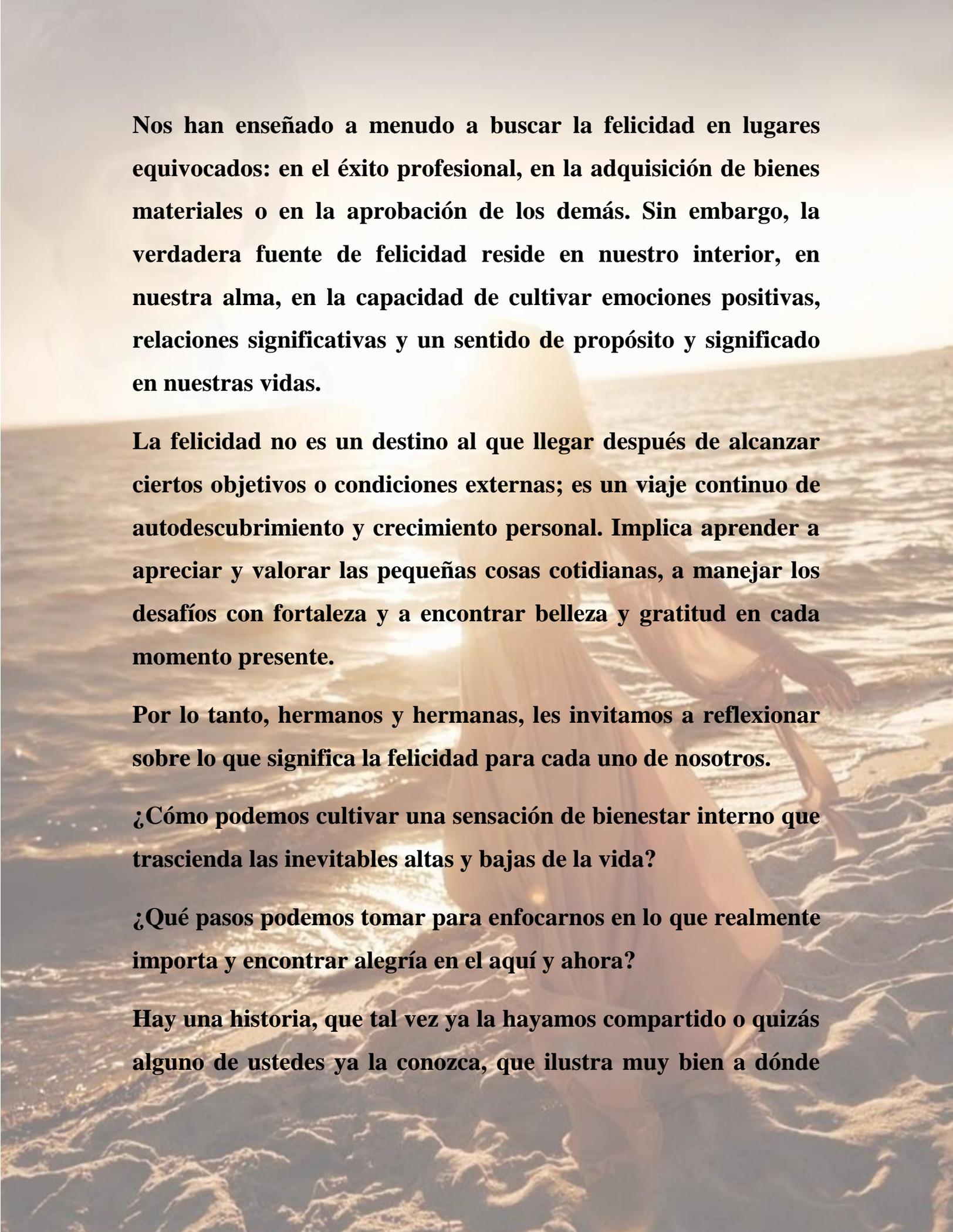
Hermanos y hermanas:

Hoy en esta Ceremonia vamos a reflexionar sobre un tema que toca las fibras más profundas de nuestra existencia: la felicidad. Hace unos días Carlos nos compartió una frase que al detenernos por un instante a pensar en las palabras que contiene resuena en lo más íntimo de cada uno de nosotros. La frase dice:

"La felicidad es interior, no exterior. No depende de lo que tenemos, sino de lo que sentimos".

Esta afirmación encierra una verdad fundamental sobre la naturaleza de la felicidad, una verdad que tal vez todos deberíamos abrazar y explorar más profundamente.

La felicidad, en su esencia más pura, es mucho más que una mera búsqueda de placeres efímeros o la acumulación de posesiones materiales. Es un estado emocional, espiritual y mental que se construye desde adentro hacia afuera, arraigado en nuestra percepción y actitud hacia la vida. Significa encontrar un equilibrio interno que nos permite experimentar alegría, satisfacción y plenitud, independientemente de las circunstancias externas que nos rodean.



Nos han enseñado a menudo a buscar la felicidad en lugares equivocados: en el éxito profesional, en la adquisición de bienes materiales o en la aprobación de los demás. Sin embargo, la verdadera fuente de felicidad reside en nuestro interior, en nuestra alma, en la capacidad de cultivar emociones positivas, relaciones significativas y un sentido de propósito y significado en nuestras vidas.

La felicidad no es un destino al que llegar después de alcanzar ciertos objetivos o condiciones externas; es un viaje continuo de autodescubrimiento y crecimiento personal. Implica aprender a apreciar y valorar las pequeñas cosas cotidianas, a manejar los desafíos con fortaleza y a encontrar belleza y gratitud en cada momento presente.

Por lo tanto, hermanos y hermanas, les invitamos a reflexionar sobre lo que significa la felicidad para cada uno de nosotros.

¿Cómo podemos cultivar una sensación de bienestar interno que trascienda las inevitables altas y bajas de la vida?

¿Qué pasos podemos tomar para enfocarnos en lo que realmente importa y encontrar alegría en el aquí y ahora?

Hay una historia, que tal vez ya la hayamos compartido o quizás alguno de ustedes ya la conozca, que ilustra muy bien a dónde

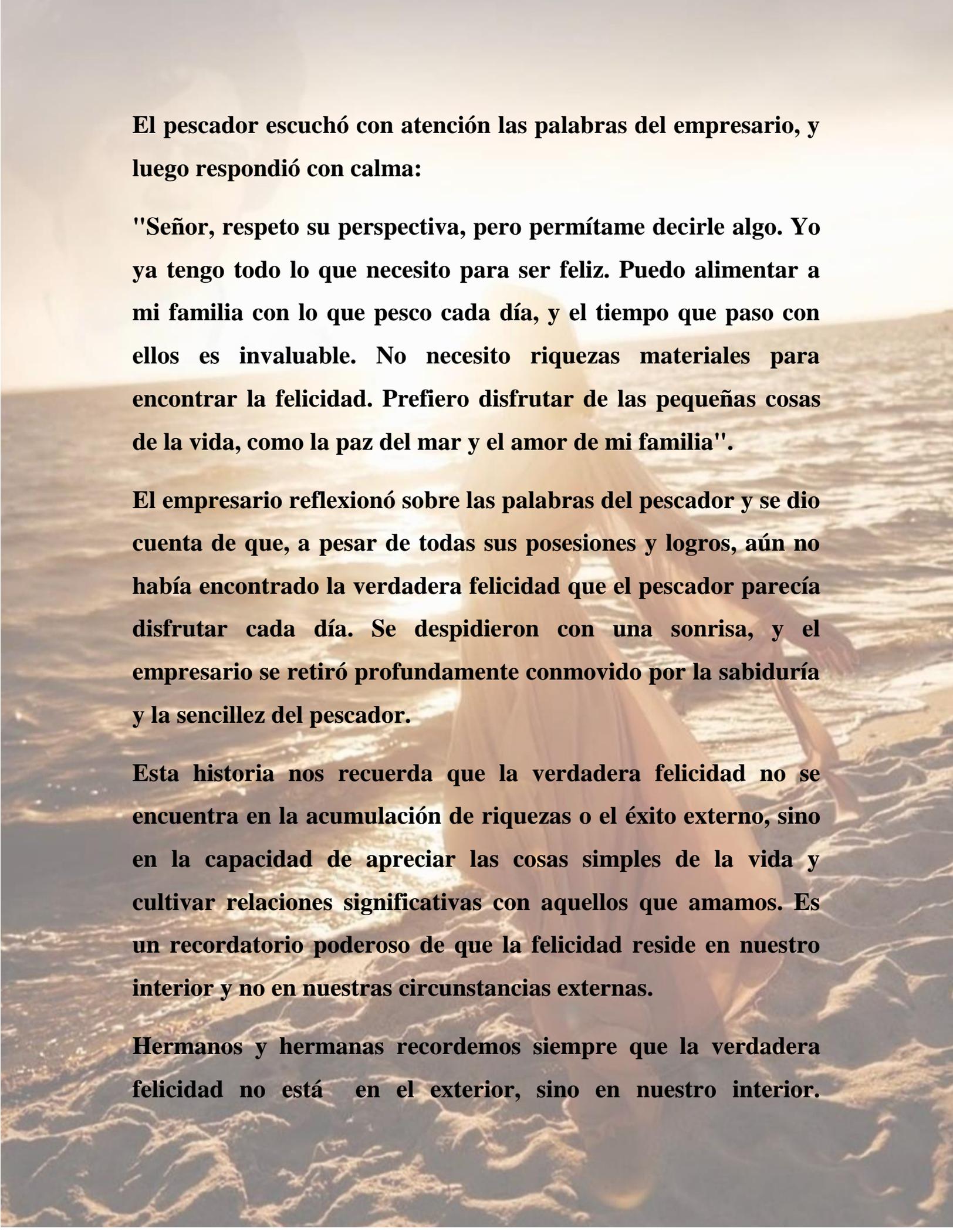
apunta esta reflexión respecto a la felicidad. Se trata del cuento “el pescador y el empresario”

Había una vez un exitoso empresario que se encontraba de vacaciones en una hermosa playa tropical. Una mañana, mientras paseaba por la costa, se topó con un pescador que estaba recostado plácidamente junto a su pequeña embarcación, disfrutando del sol y el suave murmullo del mar.

El empresario, impresionado por la serenidad del pescador, decidió entablar conversación con él. Le preguntó al pescador cómo pasaba sus días, y el pescador respondió con una sonrisa tranquila:

"Por las mañanas, salgo a pescar unas horas en mi pequeña barca. Luego regreso a la costa y paso el resto del día con mi familia, jugando con mis hijos, compartiendo comidas con mi esposa y disfrutando de la compañía de mis seres queridos. Por las tardes, me siento aquí y observo el atardecer sobre el mar".

El empresario quedó perplejo. "Pero, ¿no te das cuenta de las oportunidades que estás perdiendo? ¡Con tu habilidad para pescar podrías expandir tu negocio, contratar más pescadores, comprar más barcos! En poco tiempo podrías convertirte en un magnate de la industria pesquera y disfrutar de una vida de lujo y comodidades".

A woman in a white dress is walking on a beach at sunset. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow over the ocean and the woman's dress. The waves are gently breaking on the shore.

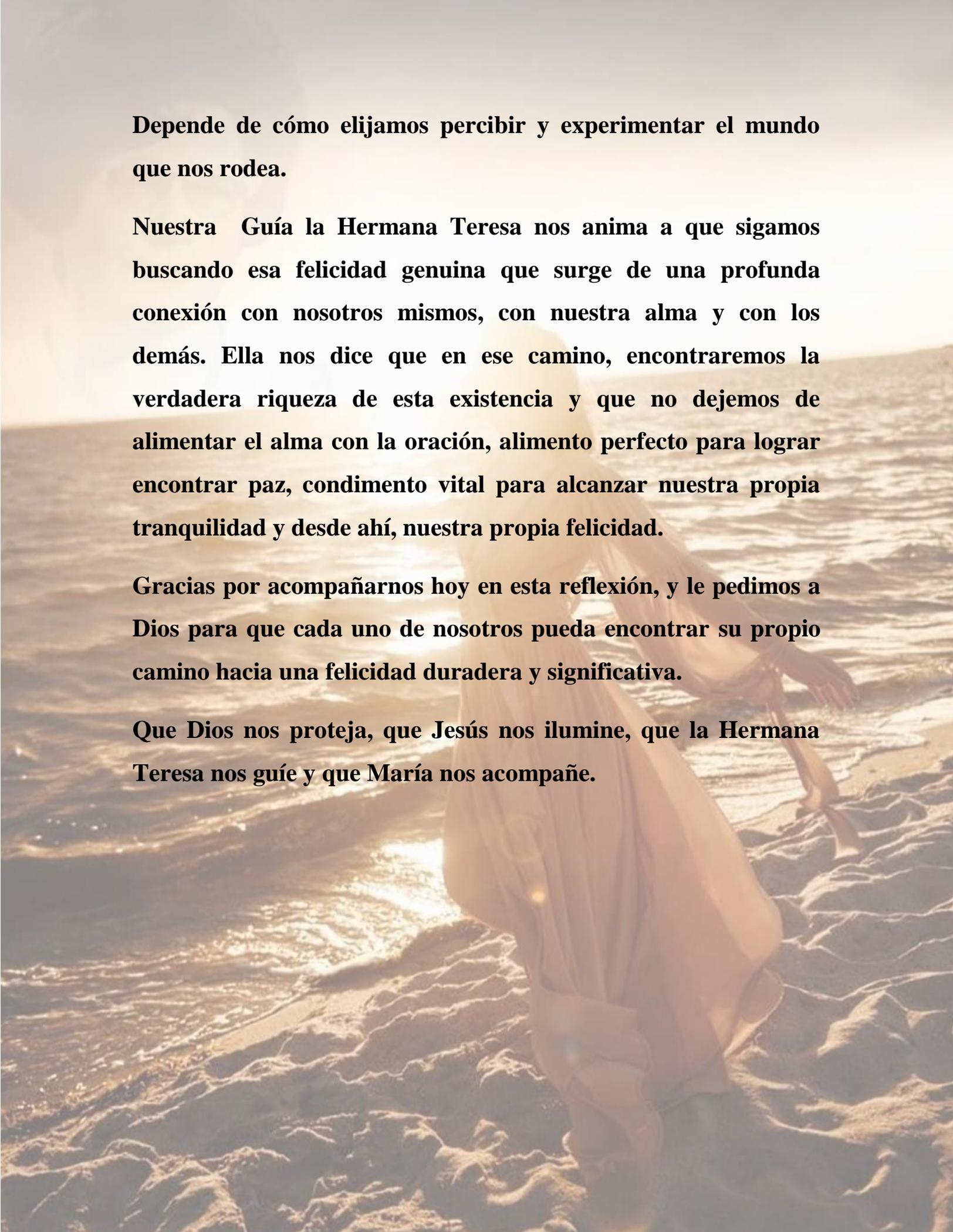
El pescador escuchó con atención las palabras del empresario, y luego respondió con calma:

"Señor, respeto su perspectiva, pero permítame decirle algo. Yo ya tengo todo lo que necesito para ser feliz. Puedo alimentar a mi familia con lo que pesco cada día, y el tiempo que paso con ellos es invaluable. No necesito riquezas materiales para encontrar la felicidad. Prefiero disfrutar de las pequeñas cosas de la vida, como la paz del mar y el amor de mi familia".

El empresario reflexionó sobre las palabras del pescador y se dio cuenta de que, a pesar de todas sus posesiones y logros, aún no había encontrado la verdadera felicidad que el pescador parecía disfrutar cada día. Se despidieron con una sonrisa, y el empresario se retiró profundamente conmovido por la sabiduría y la sencillez del pescador.

Esta historia nos recuerda que la verdadera felicidad no se encuentra en la acumulación de riquezas o el éxito externo, sino en la capacidad de apreciar las cosas simples de la vida y cultivar relaciones significativas con aquellos que amamos. Es un recordatorio poderoso de que la felicidad reside en nuestro interior y no en nuestras circunstancias externas.

Hermanos y hermanas recordemos siempre que la verdadera felicidad no está en el exterior, sino en nuestro interior.

A woman in a white dress is walking on a beach at sunset. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow over the ocean and the woman's dress. The waves are gentle, and the overall atmosphere is peaceful and serene.

Depende de cómo elijamos percibir y experimentar el mundo que nos rodea.

Nuestra Guía la Hermana Teresa nos anima a que sigamos buscando esa felicidad genuina que surge de una profunda conexión con nosotros mismos, con nuestra alma y con los demás. Ella nos dice que en ese camino, encontraremos la verdadera riqueza de esta existencia y que no dejemos de alimentar el alma con la oración, alimento perfecto para lograr encontrar paz, condimento vital para alcanzar nuestra propia tranquilidad y desde ahí, nuestra propia felicidad.

Gracias por acompañarnos hoy en esta reflexión, y le pedimos a Dios para que cada uno de nosotros pueda encontrar su propio camino hacia una felicidad duradera y significativa.

Que Dios nos proteja, que Jesús nos ilumine, que la Hermana Teresa nos guíe y que María nos acompañe.